

Automonitoraggio e INR

Gli avanzamenti in ambito tecnologico hanno permesso di sviluppare strumentazioni che permettono al paziente in Terapia Anticoagulante Orale di misurare in autonomia l'INR analogamente a come accade oramai da anni ai pazienti diabetici con la glicemia.

Per **AUTOMONITORAGGIO** si intende la possibilità da parte del paziente di misurare, in questo caso il parametro INR, a casa propria in completa autonomia senza la necessità di dover affrontare talvolta scomodi spostamenti per eseguire il test presso una struttura sanitaria e conseguentemente di dover sostenere costi indiretti quali ore di lavoro perse, mobilità e parcheggio.

I vantaggi di poter eseguire il test INR in automonitoraggio sono molteplici e volti al **miglioramento della qualità della vita del paziente**:

- la **comodità di effettuare il test INR a casa propria**, aspetto importante per gestire al meglio la propria indipendenza ma anche per la gestione di pazienti con difficoltà motorie.
- la **possibilità di allontanarsi dalla sede di residenza** senza doversi preoccupare di dover trovare una struttura sanitaria dove andare ad effettuare il test, per esempio durante una vacanza.
- la **possibilità di eseguire il test con una frequenza maggiore**, controllando quindi ad intervalli più ravvicinati l'INR e conseguentemente comunicarli al proprio medico curante
- il **maggior confort nell'eseguire un prelievo capillare** dal dito del paziente rispetto a quello venoso.

Autorizzazione Ministero della Salute 13/09/2013