

Tele-cardiologia

Le malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari rappresentano una delle principali cause di morte o di invalidità, e sono destinate a crescere a causa dell'aumento della longevità. Chi è affetto da **cardiopat** necessita di **controlli periodici**: spesso non è sufficiente la classica misurazione della pressione o l'elettrocardiogramma, ma sono necessari esami più approfonditi per permettere al medico specialista di tarare con precisione la terapia.

Cos'è l'holter pressorio ?

Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio o ABPM) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio (grande più o meno come un "Walkman") fissato in vita con una cintura. Il monitoraggio pressorio è molto utile in diverse situazioni:

- nei pazienti che hanno una ipertensione arteriosa instabile (in cui cioè i valori della pressione arteriosa variano molto da un momento all'altro)
- nei pazienti facilmente emozionabili, che di fronte al "camice bianco" del medico hanno sbalzi pressori, ma che a casa hanno una pressione normale (conferma o esclude la diagnosi di "ipertensione arteriosa")
- nei pazienti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare che il farmaco agisca in ogni momento della giornata, e non solo per alcune ore (la pressione alta infatti, danneggia le arterie anche se rimane alta solo per alcune ore della giornata)
- nei pazienti che, pur avendo la pressione arteriosa normale, durante il giorno accusano sintomi che possono far pensare ad improvvisi aumenti o diminuzioni della pressione (vertigini, sbandamenti, vampate, sudore freddo, senso di svenimento, "testa vuota", sanguinamento dal naso ecc.)
- nei pazienti ipertesi che prendono medicine per abbassare la pressione ed accusano saltuariamente dei disturbi, per capire se i disturbi sono legati ad un'eccessiva diminuzione della pressione (ed in questo caso bisogna ridurre il dosaggio della terapia) oppure ad altre cause

Come si effettua l'esame?

Per una installazione ottimale dell'apparecchio, è opportuno vestirsi con indumenti non aderenti, che permettano di nascondere il piccolo apparecchio ed il bracciale. Il

giorno dell'inizio dell'esame, il tecnico sistema apparecchio e bracciale sul paziente, inserisce gli opportuni parametri nell'apparecchio e lo avvia.

Il paziente indosserà l'apparecchio per 24 ore, annotando su un foglio ogni dato utile (attività svolta, impegno mentale, sintomi o disturbi accusati). Durante il periodo di esame, la pressione verrà misurata automaticamente ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti di notte, ma il paziente potrà sempre avviare una misurazione manualmente in caso si presenti un particolare disturbo (vertigine, senso di svenimento ecc. ecc.). Trascorse le 24 ore, il paziente tornerà in farmacia dove verrà smontato l'apparecchio e i dati memorizzati verranno spediti per via telematica ad un centro specializzato e ad un medico cardiologo. La risposta viene data il giorno successivo al termine dell'esame.

Cos'è l'holter cardiaco ?

L'ECG dinamico secondo Holter è la registrazione continua dell'elettrocardiogramma per un periodo di tempo prolungato, generalmente 24 ore.

L'ECG dinamico consente di registrare tutti i battiti del cuore in un giorno (più di 100.000) in tutte le situazioni della vita quotidiana: attività, riposo, eccitazione, rilassamento, veglia, sonno, ecc. Si può così monitorare l'attività elettrica del cuore e correlarla con gli eventuali sintomi segnalati dal paziente.

Quando si esegue?

L' elettrocardiogramma secondo Holter è indicato soprattutto nell'individuazione delle aritmie cardiache e dei disturbi di conduzione. Nel caso di aritmie intermittenti che non sono rilevabili in registrazioni elettrocardiografiche di breve durata o per meglio definire natura, entità e durata di aritmie complesse o resistenti alla terapia.

Esso fornisce inoltre notizie importanti riguardo alla cardiopatia ischemica soprattutto quando c'è il sospetto di episodi ischemici transitori sia per confermare la presenza di quelli che si manifestano con dolore toracico (angina pectoris) sia per evidenziare quelli che avvengono senza dolore anginoso (ischemia silente). Inoltre si applica nelle fasi successive ad infarto miocardico, per aiutare nella valutazione di eventuali rischi aggiuntivi.

Come si esegue?

Vengono applicati alcuni elettrodi sul torace del paziente che, collegati con un registratore portatile, permettono di registrare due o più tracce elettrocardiografiche. Il congegno viene applicato ambulatorialmente e la registrazione dura in genere 24 ore, durante le quali il paziente è invitato a svolgere le sue quotidiane attività, compreso eventuali sforzi fisici. Il paziente viene invitato alla compilazione di un diario dove vengono annotate le varie attività svolte, gli eventuali sintomi avvertiti e la loro correlazione temporale. Questo elemento è di enorme importanza per mettere in relazione eventuali modificazioni del tracciato elettrocardiografico con i disturbi avvertiti o le attività svolte. Alla fine della

registrazione i dati raccolti vengono inviati in telemedicina ad un centro specializzato e ad un medico cardiologo per la refertazione. È un test utile, innocuo, ripetibile che offre indicazioni interessanti per diagnosi, terapia e prognosi.

Dove si può richiedere l'holter?

Oggi l'Holter si può **effettuare anche in farmacia**. Il farmacista applicherà l'apparecchio al paziente, ritirandolo il giorno seguente. I dati verranno inviati per via telematica ad un centro cardiologico che li controllerà e, **dopo solo 24 ore**, sarà disponibile il risultato . Per l'Holter cardiaco il referto sarà disponibile dopo 4 o 5 giorni.

Vantaggi

- si evitano **liste d'attesa** presso le strutture pubbliche
- si evitano diversi viaggi per prenotare e ritirare il referto
- i costi sono paragonabili a quelli del **ticket SSN**