

IL SENSO DELL'UDITO

L'udito è un sistema estremamente complesso.

E' il primo dei cinque sensi a svilupparsi nel feto e a permettere il contatto con il mondo esterno.

L'udito rappresenta uno dei sensi più importanti per l'essere umano ed interpreta un ruolo fondamentale per la vita sociale di ognuno di noi dal momento che influisce direttamente sulla nostra capacità di comunicare e stare insieme agli altri.

Una migliore condizione uditiva influenza il nostro relazionarsi con amici, parenti, colleghi e con il mondo che ci circonda contribuendo alla conduzione di una vita attiva e piena. Sentire bene significa vivere meglio.

Per questo è necessario tenere monitorato costantemente il proprio udito nel caso in cui se ne percepiscano anche leggere alterazioni.

Chiedere l'aiuto ad un esperto ha molti vantaggi e rappresenta il primo passo verso un pronto recupero. L'orecchio umano è un sistema molto complesso ma anche estremamente delicato; per questo un qualsiasi danno o deterioramento può tradursi in difficoltà uditive.

Tre sono le parti principali che lo compongono: orecchio esterno, medio ed interno.

L'orecchio esterno ha il compito di percepire e raccogliere le onde sonore e attraverso il padiglione auricolare convogliarle per il condotto uditivo fino al timpano.

L'orecchio medio, composto da tre ossicini denominati Martello, Incudine e Staffa (le ossa più piccole del corpo umano) trasmette gli impulsi all'orecchio interno.

Nell'orecchio interno, spetta alla Coclea, delicata struttura a forma di spirale con sottili cellule sensoriali e fibre nervose lungo tutta la sua lunghezza, il compito di trasformare le onde sonore in impulsi elettrici da inviare poi al cervello. Attraverso fibre nervose il messaggio viene successivamente trasmesso nell'area dell'encefalo dedicata all'elaborazione ed all'interpretazione di ciò che sentiamo.

L'IPOACUSIA E LE SUE CAUSE

Per ipoacusia si intende la diminuzione parziale dell'udito.

Pur essendo spesso una conseguenza del processo di invecchiamento, questo fenomeno può colpire in maniera permanente o temporanea persone di tutte le età. L'eccessiva esposizione al rumore, infatti, fa sì che l'età media delle persone colpite da questo problema sia sempre più bassa.

Le cause possono essere ricercate soprattutto nell'inquinamento acustico presente nelle nostre città e nella diffusione di apparecchi per la riproduzione di MP3, responsabili dell'aumento di disturbi uditivi anche tra i giovanissimi.

Anche nei bambini possono presentarsi problemi di ipoacusia, causati da motivi ereditari, malattie o incidenti. E' importante diagnosticare questo problema in tempo in quanto può riflettersi sulle capacità del bambino di relazionarsi col mondo esterno. L'ipoacusia può sorgere per cause legate all'orecchio esterno (ipoacusia trasmissiva), come tappi di cerume e infezioni del canale uditivo (problemi semplici da affrontare agendo tempestivamente).

Anche i disturbi legati all'orecchio medio sono di facile soluzione: accumuli di fluido dietro il timpano, otosclerosi, perforazione del timpano possono essere risolti farmacologicamente o chirurgicamente.

I cali uditivi riguardano l'orecchio interno (ipoacusia neurosensoriale). Non possono generalmente essere risolti con interventi medici ma richiedono nella maggior parte dei casi l'applicazione di un apparecchio acustico.

Si definisce ipoacusia mista una combinazione di entrambe queste tipologie.

COSA SONO GLI ACUFENI ?

Gli acufeni sono comunemente suoni, spesso fischi o ronzii percepiti da uno o entrambi gli orecchi. Sono disturbi che, anche se presenti in forma lieve, possono arrecare fastidio all'attività quotidiana. Non necessariamente essi sono sintomo di malattie, infatti spesso dietro a questo disturbo c'è solo un piccolo danno all'orecchio interno. Gli acufeni sono nella maggior parte dei casi di tipo soggettivo, cioè percepiti solamente dal soggetto che ne soffre, mentre raramente di tipo oggettivo, ovvero ascoltabili anche da un soggetto esterno. In questo caso sono spesso generati da un movimento meccanico all'interno del cranio o nel distretto cervico facciale.

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

La condizione del nostro udito influisce sul nostro benessere : capire chi ci sta accanto, sentirsi integrati in una conversazione, poter ascoltare una conversazione, poter ascoltare i suoni della natura, rispondere agevolmente ad una telefonata ... Sono situazioni che ci fanno sentire attivi e protagonisti della nostra vita di ogni giorno. Proprio per questo la prevenzione è importante.

Per monitorare la salute del proprio udito è sufficiente effettuare periodicamente un Test audiometrico che dura solo pochi minuti e non è assolutamente invasivo. Per effettuare il Test è necessario indossare una cuffia attraverso la quale verranno inviati degli stimoli sonori; bisogna semplicemente segnalare il momento in cui vengono percepiti questi suoni.

Questo consentirà di individuare la “soglia uditiva” e quindi di accertare la presenza o meno di deficit anche di piccola entità.

Farsi consigliare da un professionista in caso di disturbi o diminuzione dell'udito è indispensabile e rappresenta un primo passo verso il recupero della qualità della vita.

Gli Apparecchi acustici

Gli apparecchi acustici sono dispositivi di comunicazione estremamente sofisticati

Sono cinque i componenti di base in comune tra tutti gli apparecchi: microfono, microchip, amplificatore, altoparlante, batteria.

Il microfono raccoglie i suoni che vengono analizzati dal microchip di elaborazione e successivamente inviati all'altoparlante. I suoni vengono poi trasmessi dall'altoparlante all'orecchio interno, dove vengono trasformati in impulsi elettrici e poi raccolti ed elaborati dal cervello.

Grazie a tali apparecchi migliorerà la capacità di comunicare con le persone che ci circondano e di percepire suoni che non si udivano più da tempo.

Gli apparecchi di nuova generazione inoltre si presentano di dimensioni sempre più ridotte e curati nel design, discreti e adattabili a tutte le esigenze.

Esistono tre principali tipi di apparecchi acustici, tutti sempre personalizzabili:

Gli **Endoauricolari** che vanno nel canale uditivo



I **Micro Retroauricolari**: posizionati dietro l'orecchio, sono molto piccoli e per questo quasi invisibili.



I **Retroauricolari**: posizionati dietro l'orecchio.



Da oggi la Farmacia S.Elena metterà a disposizione gratuitamente 3 pomeriggi dedicati al monitoraggio della funzionalità uditiva. In collaborazione con la società Audium (www.audium.it) proporrà test audiometrici gratuiti nei pomeriggi dei seguenti giorni :

21 Maggio 2013 dalle ore 15,30 alle ore 19,00

24 Settembre 2013 dalle ore 15,30 alle ore 19,00

26 Novembre 2013 dalle ore 15,30 alle ore 19,00

Si prega di chiamare in farmacia per effettuare prenotazioni o per chiedere informazioni (059 310488).