

## INTOLLERANZE ALIMENTARI

Spesso accusiamo disagi e disturbi di cui non riusciamo a capirne la provenienza.

### **Disagi come:**

Gonfiore, mal di testa, pesantezza, sonnolenza, stitichezza, stanchezza cronica, disturbi del comportamento, dell'attenzione, vertigini, insonnia, agitazione notturna, sovrappeso, obesità, cellulite.

Ebbene, in realtà è possibile che la causa sia una intolleranza alimentare, riferita a uno o più di quei cibi che quotidianamente si trovano a tavola e che tutto può dipendere da un certo alimento mal accetto dall'organismo.

Non è facile scoprire l'alimento tramite il comune buon senso (per esempio: "appena mangio questo sto male") perché l'effetto dell'intolleranza non è immediato (come lo è invece per le allergie), si cumula nel tempo, e non è facilmente ricollegabile al cibo che la determina.

La correlazione fra alimento sospetto e disturbo non è così evidente come nelle allergie, poiché segue meccanismi biochimici diversi, pertanto sfugge agli esami standard.

L'intolleranza è subdola e difficilmente identificabile, se non con particolari metodiche di indagine tra cui il Test kinesiologico computerizzato



  
*farmacia S. Elena*  
DR. A. VENTURA · MODENA · TEL. 059 310488