

LA TUA DIETA

La Metodologia Nutrizionale si basa sull'equilibrio degli alimenti e mira a:

- Far dimagrire le persone senza privazioni
- Riequilibrare il metabolismo
- Insegnare a gestire gli alimenti con semplicità
- Togliere i fastidi dovuti a una errata alimentazione
- Dare un metodo pratico ed efficace
- Ritrovare il benessere psico-fisico perduto

Vi proponiamo un programma altamente personalizzato che va ad affrontare le problematiche legate al cibo differenti, ovviamente, da soggetto a soggetto, poiché non tutti gli organismi rispondono allo stesso modo nei confronti degli alimenti: Una risposta semplice ed efficace per le esigenze di: Dimagrimento (senza sforzi inutili) Ritrovare l'equilibrio perduto (benessere psico-fisico) Imparare a gestire la propria alimentazione Disporre di un metodo pratico (senza pesare) Non privarsi dei cibi preferiti (senza togliere) Un mantenimento costante (no effetto yo-yo) Prevenzione salute (anti invecchiamento) Togliere i fastidi causati da una cattiva alimentazione (gonfiore, pesantezza, sonnolenza, spossatezza, ecc.).




farmacia S. Elena
DR. A. VENTURA · MODENA · TEL. 059 310488